

## 予防歯科

### 予防歯科を紹介します

#### 研修内容

- ・臨床研修を通じて、患者さんの生活習慣などからう蝕や歯周病などの歯科疾患の予防について考えられる歯科医師の育成を目指します。
- ・地域保健活動を理解し、参画できる歯科医師の育成を目指します。
- ・学会指導医（3名）・認定医（2名）が臨床指導します。
- ・がん治療周術期口腔管理研修：がん治療患者さんの周術期口腔管理（全身麻酔手術前・後の口腔衛生管理や気管挿管用口腔装置など）や化学療法・放射線治療・骨修飾薬（デノスマブやビスホスホネート）導入前の口腔管理計画立案や導入後の定期的・長期的な口腔管理について研修します。



#### 研修修了後の進路

大学院へ進学後は、当教室が担当する道内各地域の歯科保健活動に参画できます。フィールドでの経験を通して地域保健活動における指導的役割を果たせる歯科医師を育成します。その後のキャリアパス（大学医局・研究室、国や地方の研究機関、厚生労働省、自治体、保健所、国際機関（WHO など）、開業医、病院など）の支援も行います。

## むし歯科

むし歯科ではむし歯や歯周病、審美歯科を主に担当します。それに加え、口腔外科(約1ヶ月)、小児科(数週間)、麻酔科(数日)、矯正科(数日)などの研修があります。

#### CR 充填



#### ホワイトニング



研修は、指導医のアシストから始まり、診療の一部を担当、担当医となり診療を行う患者を受け持つ場合などが徐々に増えていきます。

日本歯科保存学会 指導医/専門医/認定医 多数

日本歯科審美学会 認定医 1名

## 歯周病科

### 北海道大学病院歯周病科の紹介

歯周病科は歯周病治療と歯内療法を専門としています。また、保存治療全般や抜歯、補綴治療も行っています。

#### 研修内容

- ・歯周病治療：基本治療から再生療法や歯周形成外科を含めた歯周外科，歯冠長延長，ヘミセクション，抜歯，歯周補綴、可撤性義歯，メンテナンス（SPT）
- ・歯内療法：Ni-Ti ローターファイル，マイクロエンド，接着根充，高周波治療，レーザー治療，根尖切除，意図的再植
- ・歯根破折：根管内からの接着治療，再植による接着，接着治療後の補綴
- ・患者が許す限りにおいて納得できるまで，治療に十分時間をかけることができます。
- ・当科研修医患者担当実績 平均 10-15 名/1年

#### 医局指導医

- ・逆指名性－教員・医員
- ・複数指導－研修医：指導医＝1：2～3、2：3～4 等
- ・半年後に指導医の交代が可能です。
- ・指導医には日々の診療について研修する以外に症例相談，形成練習の指導を受けることができます。

## 義歯科

### 義歯科の紹介

義歯補綴（全部床義歯、部分床義歯），歯冠補綴，インプラント補綴に加えて，顎補綴や咬合治療を主に行っています。咬合・咀嚼を通して健康長寿の延伸に貢献することを目的とする**やりがいのある分野**です。



#### 研修内容

- ・総合歯科研修を通じて，補綴歯科治療をはじめ1口腔単位で治療を行うことのできる歯科医師の育成を目指します。（担当実績約 **10名** / 1年）
- ・**8名**の補綴学会**指導医・専門医がマンツーマン**で補綴臨床の指導を行います。
- ・全部床義歯と部分床義歯のセミナーを行い，義歯補綴に関する最新の知識と技術について学びます。

#### 卒後の進路

大学院では，カーボンナノ物質の生体材料への応用，全身と咬合，補綴治療に関する臨床研究などの研究を行います。留学も可能。

とにかく**指導医が多い**ので補綴歯科学会**認定医・専門医（標榜可能）の取得**も最短で！大学院進学以外の進路についても相談に乗ります。

## クラウン・ブリッジ歯科

**学生教育**：冠橋義歯補綴学と口腔インプラント学の2科目担当。

**研修医教育**：歯科医師として、また、社会人を踏み出す第一歩として極めて重要な時期です。個々の歯の処置だけではなく口腔全体を見渡し、どのような噛み合わせを構築すべきか、患者さんとどう向き合うべきかを考える能力、さらには、適切な基本手技に裏付けられた臨床技術を磨くことは、研修医に価値があると思います。口腔内スキャナーや3Dプリンター、ウェアラブル筋電計、咀嚼機能検査機器など、最新のデジタル機器にも精通しているので、関心のある方には良き学びの場になると思います。

**診療**：補綴治療全般（クラウン、ブリッジ、義歯、顎義歯、インプラント）を行っています。咬合・顎機能異常やCAD/CAM冠を始め、顎関節症、歯ぎしり、オーラルアプライアンス全般、顎顔面補綴、顎変形症に対するチームアプローチ参画、インプラント治療など、大学病院としての高度・高難度補綴歯科治療に取り組んでいます。また、医局員は外来診療だけでなく、研修医をメインとした基礎ゼミから、症例検討会まで広く勉強する機会を得て日々研鑽を積んでいます。インプラント治療では、最新の科学的情報に基づいた治療を展開・教育するとともに、デジタル歯科治療を積極的に取り入れています。デジタルインプラント治療、口腔内スキャナーや3Dプリンターを応用した補綴歯科治療、ウェアラブル筋電計、咀嚼機能検査機器など、最新のデジタル機器に精通していますので、関心のある先生方には良き学びの場になると思います。



モノリシック  
ジルコニアブリッジ



デジタル技術によるインプラント治療

## 高齢者歯科

北海道大学病院という北海道で最大の医療機関でライフステージの

全てを支援できるような歯科医療者としての能力を培うことを目標とします。

○様々な疾患・社会背景をもつ高齢者に配慮した上で、

様々な歯科処置（保存・補綴・外科）に習熟することができます。

○高齢者歯科でしか学べない**歯科**があります！見学はいつでも歓迎です！

◆**高齢者医療**（義歯・インプラント・口腔機能精密検査）

◆**デジタルデンティストリー** ◆**IoT・AI**

◆**摂食嚥下機能評価(VE・VF)** ◆**嚥下カンファ**

◆**周術期口腔機能管理(血液内科等、病棟対応、他)**

◆**訪問歯科診療** ◆**NST**

急性期・回復期・慢性期と移行していく、様々な疾患・背景をもつ患者と接し、そのステージで提供すべき適切な歯科医療を考えていきます。研修終了後に自分が関わりたい**ステージ**や**診療**、**研究**にきっと出会えるはずです！



病棟での治療



VE

教室 HP はこちら (<https://www.den.hokudai.ac.jp/koreisha/index.html>)

## 矯正歯科

工事中

## 小児・障がい者歯科

### 研修内容

- ・小児歯科学会専門医と障害者歯科学会認定医（指導医含む）である教員が臨床指導を行います。
- ・初診業務を行っていただきますので、初診の患者さんが来た際の対応（医療面接の行い方、診察、診断、治療計画の立案）を学ぶことができます。
- ・指導教員の治療の補助を行いながら、可能な限り、実際の治療も担当していただきます。

### 所属研修医の声

毎日、かわいい子ども達と接しながら、研修に励んでいます。障害のある患者さんの治療では、配慮する点が多いですが、人として医療にどう向き合っていけば良いかを考えることが多く、自然と患者さんに対する接し方が身に付きます。患者さんが快適な治療を受けられるように、そして私も安全・安心な治療を行えるように、学ぶことが多いですが、充実した毎日を過ごしています。診療後に形成の練習なども指導していただいたりします。やる気があればそれに応えていただける環境だと思います。

### 卒後の進路

研修修了後、歯科医院に就職することも可能ですが、小児・障害者歯科所属の研修医の大部分は大学院に進みます。大学院では臨床系か基礎系の研究を行いますが、「こういう研究をしてみたい！」という考えがある方は、相談にのります。なお、大学院修了後、1～2年で小児歯科学会専門医を取得可能です。障害者歯科学会認定医は大学院在学中に取得可能です。大学院修了後は、大学にそのまま残ることも可能ですし、歯科医院に就職することができます。当科出身の多くの先生は一般歯科、小児歯科で開業されています。

## 口腔内科

単独型もしくは複合型の研修医が所属して歯科研修を行います。外来はもちろんのこと、入院病棟や中央手術室にての研修も行います。



### 研修内容

- ・全身がわかる人間性豊かで質の高い臨床能力を持つ「良き臨床医」の養成を目指します。
- ・多数の学会指導医・専門医が口腔内科・口腔外科の臨床指導を行います。
- ・初診患者 150～200 名担当、抜歯本数約 400 本など（昨年度実績）。
- ・臨床に役立つセミナー、勉強会などを通年で行います。
- ・学会参加はもちろんのこと、やる気があれば学会発表も可能です。

### 所属研修医の声

口腔内科疾患では所見・問診の取り方から治療方針まで研修医主体で関わることができます。また、当科若手向けのセミナーも充実しており、最新の知識をブラッシュアップすることもできます。さらに口腔外科疾患では上級医指導の下、智歯抜歯をはじめとした様々なマイナー手術に実際に執刀医として携わることができます。さらに顎変形症や悪性腫瘍などのメジャー手術や入院患者の管理も上級医と相談しながら主体的に経験することができます。



### 卒後の進路

大学院に進学すると歯学部内のみならず医学部、薬学部などで研究を行うことも可能です。また道内外に関連病院があり、活発な人的交流もあります。

医局ホームページ <https://www.den.hokudai.ac.jp/kouge1/index.html>

## 口腔外科

当科では、「1)口腔とは、形や容積を変えることにより、咀嚼・構音・嚥下などの重要な機能を果たす器官で、2)口腔には代謝活性の低い歯と生物学的ルールに基づく自然治癒力がある歯周組織からなる」ことを理解し、鑑別診断を行い、治療方針を立案できる口腔外科医の育成を目指しています。

### 研修内容

- ・外来研修では、新患を担当して鑑別診断や治療・手術方針立案の考え方を学びます。抜歯などの小手術も担当できます。一連の流れの中で、臨床に必要な知識と手技を身につけることができます。
- ・病棟研修では、中央手術室で行われる、がん・顎変形症・口蓋裂・良性腫瘍や嚢胞の手術に関わり、手術について学ぶことができます。また、全身疾患のある患者さんの周術期管理を学ぶことができます。
- ・毎年行う CST 研修に参加し手術手技を習得できる機会があります。

### 研修医の声

たくさんの患者さんを担当し、いろいろな手術に関わることもできています。とても充実した研修を受けることができます。

### 卒後の進路

大学院では、基礎教室でも研究をすることができます。また、北海道内外の病院歯科口腔外科で研修を積み地域医療を学ぶことができます。

医局ホームページ：<https://www.den.hokudai.ac.jp/kouge2/index.php>

## 歯科放射線科

当科所属の研修医は放射線治療患者の口腔ケアや画像診断についての研修をおこないます



### 研修内容

- ・頭頸部がん放射線治療の治療前・中・後における**口腔ケア**を指導します。
- ・**歯科治療全般**は口腔ケア患者の診療を通じて習得することができます。
- ・放射線治療による味覚障害を予防する**マウスピース作成**を指導します。
- ・歯科エックス検査の他、CT、CBCT、唾液腺造影、核医学、超音波検査等の**画像読影**を研修します。



### 研修経験者の声

歯科放射線科の研修はとてもユニークです。

一般の歯科治療を研修できる上、さらに歯科治療を通じて放射線治療に関わったり、特殊な画像検査の実施や検査画像の読影を研修することができます。他の診療科ではなかなか触れる事ができない研修内容で、研修はとても充実したものです。

### 研修後の進路

大学院で放射線学の研究に従事しながら、歯科放射線学会認定医や、放射線取扱主任者の資格取得等を目指すことができます。医局で管理している出張先がありますので、在学中の生活費のことなどについても相談に乗ることができます。

## 歯科麻酔科

### 歯科麻酔科

年間 1000 症例以上！ & 実践重視！  
赤ちゃんから超高齢者までの幅広い年齢層、様々な口腔外科手術や歯科治療の全身管理を経験できる国内有数の機関です！

### 研修内容

- ① 症例管理を通し、患者の全身評価法を学びます
- ② モニタリングの基本的手法およびデータ解析能力を習得します
- ③ 歯科治療時の偶発症発生への対処法を習得します
- ④ 精神鎮静法や全身麻酔管理の知識と基本的手技（気管挿管、静脈路確保など）を習得します（実際に麻酔管理を 100 例以上経験できます）

### 所属研修医の声

指導熱心な先生が多く、大学病院でしか学べないことを経験できます。新しいことを知るのが好きな人、これからの新しい歯科医師像を模索する人にお勧めします。

### 卒後の進路

これからは何かの専門医を持つことが必須となります。歯科麻酔認定医は 2 年、専門医は 5 年で習得できます。まずはそこから一緒に目指しましょう。全力でサポートします。

**北大歯科麻酔科で未来型歯科麻酔科医を目指そう！**

Instagram やってます [https://www.instagram.com/huda\\_hokudai\\_shikamasui/](https://www.instagram.com/huda_hokudai_shikamasui/)

## 口腔総合治療部

### 口腔総合治療部（総合型プログラム）

総合型（定員 5 名）研修医が所属して総合歯科（General Dentistry）を学びます。また北大病院の歯科研修医全員の管理を行っています。



#### 研修内容

- ・総合歯科研修を通じて優れたホームデンティストの育成を目指します。
- ・保存系・補綴系・口腔系の臨床指導を 6 名の研修指導医（4 名の学会指導医）がマンツーマンで行います。
- ・医師を加えた総合診療チームによる歯科医師育成を行います。（病棟往診，医科外来見学，臨床推論，プレゼンテーション，研究活動等）
- ・自験症例を多く配当し，1 口腔単位の治療を学びます。
- ・臨床に役立つセミナーを通年で行います。
- ・模型を使ったシミュレーション研修を行います  
（CR 充填，支台歯形成，歯内療法など）

口腔総合治療学教室  
のホームページはこちら

<https://www.den.hokudai.ac.jp/gen-dent/index.html>



#### 所属研修医の声

様々な領域の歯科治療を学ぶことができるのが総合型の特徴だと思います。すごく忙しいですが充実した毎日を送っています。

#### 卒後の進路

大学院に進学すると宮治教授のもと，先端歯科医療開発研究に参画できます。また北大病院の医員（大学院生）として，総合歯科治療の研修を継続します。認定医，専門医の取得も可能です。また他大学への進学，歯科医院への就職も相談に乗ります。



## 高次口腔医療センター

### 高次口腔医療センターは

- ・口腔インプラント治療部門
- ・顎口腔機能治療部門
- ・顎関節治療部門

の 3 部門からなり、各部門に所属する歯科医師がインプラント、口蓋裂、顎変形症、顎関節症などの症例に対する診療をしています。

口腔外科、矯正、補綴などに通じる各専門医が所属しており、それらの専門分野や関連する診察をしています。

一般歯科では対応が難しいそれらの特殊な症例に対する専門的診察の見学や介助などで貴重な経験ができると思います。