

# AMBITION

北海道大学病院 卒後臨床研修センター Resident NEWS letter

2015season1 (1) H27.3.20 発行

## 卒後臨床研修センターとは？

北海道大学病院プログラム研修医が充実した初期臨床研修を行えるようサポートしています。



## AMBITIONとは？

北海道大学病院 卒後臨床研修センターが発行する、研修医ニュースレターです。

研修医の近況や研修に関わる最新情報を年数回みなさまにお届けします。

「こんな情報を知りたい」「こんな企画をしてほしい」等、ぜひご意見をお寄せください！

## ご挨拶



卒後臨床研修センター長  
平野 聡

## 「大所帯研修万歳！」

～大切な2年間を大勢の仲間とともに～

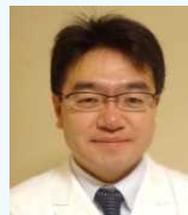
“いつもどこかで、先輩・後輩・同期の集まる姿がある。先輩にアドバイスをもらい、その経験で後輩の面倒をみる”。そんな研修をイメージして下さい。確かに初期研修先にはさまざまな選択肢がありますが、絶対に研修医が多数在籍する＝**大所帯研修**がおすすめです。大学での6年間、多くの仲間ができるものですが、その後、初期研修で突然、孤独に陥るケースがあります。中小規模の施設では同

期の研修医が同じ部署で勤務する機会はなかなかありません。同じ処置や経験を分け合ってしまうので効率的ではないからです。さらには(ちょっとネガティブな事例の提示ですが)、少人数の研修先で指導医や他の研修医と万が一“そり”が合わなかった場合を考えると、関係改善に努めながら余裕のない2年間を過ごしてしまうことがあります。

北大病院初期研修プログラムでは研修医全員が週に一度集まるHome Room制度を設けています。1年ごとの**たすきがけ**もあれば、**プライマリ研修**で市中病院にも“道場破り”ができます。仲間同士、あるいは先輩・後輩で研修先について、将来についてなど様々な情報交換があり、熱い研修センタースタッフの丁寧なバックアップもあります。医師のライセンスをとり、スタートを切る最初の2年の選択として、悩みや不安がなく、**専門医への道が他のどの施設よりも最短・確実**な北海道大学病院初期臨床研修プログラムへのエントリーをお待ち申し上げます。

## スタッフ紹介

研修医のために日々奮闘しています！



副センター長  
石森 直樹

昨年ご縁がございました。着任いたしました。

一人でも多くの若手医師がこの北の大地で充実した研修生活を送っていただき、皆さんが描いている「理想の医師像」にのびのびとしかし着実に近づいてゆけるよう、全力でサポートさせていただきます。

「良い臨床医」を目指す皆さんのためのキャリア支援センターとして活動しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

## 平成26年度 研修修了発表会

平成27年3月13日(金)に北海道大学構内 学術交流会館にて平成26年度の研修修了発表会が開催されました。北海道内の協力病院でたすきがけ研修中の研修医も含む、2年目研修医35名が、2年間のうちもっとも印象に残った出来事を発表し、参加者による投票により3名のベスト研修医が選出されました。



ベスト研修医(水門研修医・横山研修医・長井研修医)と  
平野センター長・石森副センター長

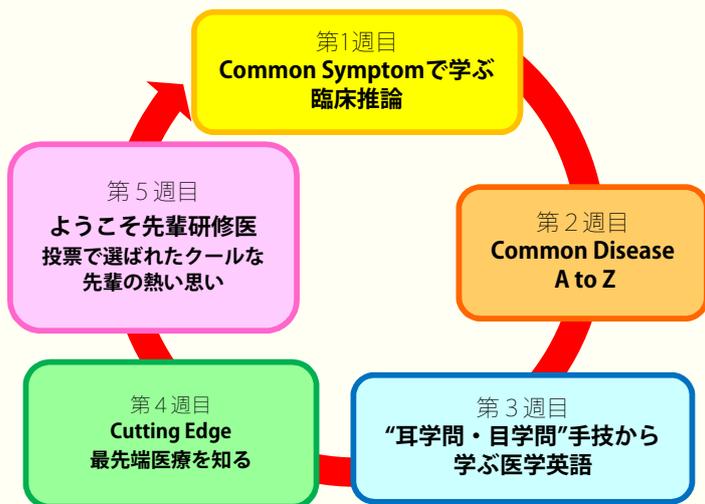


懇親会での集合写真

2年目研修医の皆さん、2年間の研修お疲れさまでした！

## 新しい研修医セミナー生まれる！

週ごとに変わる5つのスタイルで、スキルアップを目指します。



毎週火曜日12:15~13:00 <軽食付き>  
対象: 研修医(必須参加)、学生(自由)

## 2015北大研修のココみて！ 北大病院研修はますます盛り上がる！



### コモンディーズに強くなる！

大学病院では珍しい「プライマリ・ケア重視型」研修カリキュラムで基礎力をしっかり鍛えます。



### アドバンスト研修で臨床力を伸ばそう！

遺伝子診療・感染制御・臨床研究・超音波検査など、大学病院ならではの研修で仲間と差をつけよう。



### 専門医取得につながるキャリアパス！

充実した個別指導でスムーズに後期研修へ移行。研修医参加型セミナーで全国から集う仲間達と切磋琢磨してゆこう！

## 注目のローテート先!!

### 今回は超音波センターをクローズアップ!!

はじめは超音波プローブの持ち方から走査方法、各臓器の描出法などを学びます。研修期間(2週間~2ヶ月)に合わせて、スクリーニング症例、経過観察症例を対象に被験者にあわせた走査方法が習得できます。(腹部・甲状腺・乳腺・血管・運動器・泌尿器・小児 など)



この超音波画像の所見は？  
答えは次のニュースレターで！

## イベントカレンダー(H27.3-8)

- 3/22 レジナビフェアスプリング2015 in 東京【医学生】
- 3/25 春のプログラム説明会&見学会【医学生】
- 4/1~7 研修医オリエンテーション【院内研修医】
- 4/3 新卒者多職種合同研修および歓迎会【院内研修医(看護部・薬剤部・診療支援部・事務部 合同)】
- 4/26 北海道の臨床研修病院合同プレゼンテーション2015札幌【医学生】
- 7/19 レジナビフェア2015 in 東京【医学生】
- 8/8 平成28年度プログラム第1回採用試験【6年生・既卒生】
- 8/13-14 夏のプログラム説明会&見学会【医学生】  
※8/13夜 全診療科との歓迎会有
- 8/15 平成28年度プログラム第2回採用試験【6年生・既卒生】

## 学生Q and 研修医A 🤔?

Q. 北大出身者とその他の大学出身者の割合はどのくらいでしょうか？

A. 毎年北大病院プログラムには45名程の研修医がいますが北大出身者は20~25名程です。九州や沖縄出身の人もいるので、出身は本当に様々です。出身に関わらず、みんな仲良くやっていますよ！

## 副センター長のつぶやき 🐦

先日レジナビ福岡(医学生向けの1日合同研修説明会)でブース開設しました。予想以上に多くの学生さんから「北海道は憧れの地」と言われ、地元Loveの1日でした。

## 次号のお知らせ

夏の見学会・懇親会や研修医採用試験  
真夏のイベント大特集！【6/20頃発行予定】

## ご意見・お問い合わせ

北海道大学病院 卒後臨床研修センター  
〒060-8648 札幌市北区北14条西5丁目

Tel: 011-706-7045 Mail: [sotsugo@med.hokudai.ac.jp](mailto:sotsugo@med.hokudai.ac.jp)

★ご意見・ご要望をお待ちしております